

# Elternkurs STARKI

starke Eltern - starke Kinder



**JETZT INFORMIEREN: 04471 87252**

Ein Gruppenangebot für Eltern.

Eine Kooperation zwischen dem  
Kinderschutzbund und dem Landkreis CLP.



**Der Kinderschutzbund**  
Oldenburger Münsterland

# Eltern sein ist schön, aber auch anstrengend.

## Starke Kinder brauchen starke Eltern.

Im Elternkurs werden Eltern unterstützt ihren Alltag selbstbewusster und gelassener anzugehen, um wieder mehr Freude und Ruhe in die Familie zu bringen. Es werden Wege gezeigt, wie Familien klar und ohne Vorwürfe kommunizieren und gemeinsam Konflikte lösen können. Eltern erlangen Wissen über allgemeine Erziehungsthemen, pädagogische Thematiken, sowie über Kinderrechte. Der Kurs bietet Raum zum Nachdenken und für den Austausch mit anderen Eltern.

### Elternkurse 2026:

1. Kurs: 8x donnerstags, 19:00 - 21:00 Uhr,  
**29.01.2026 - 19.03.2026**

Ort: Jammertal 8, 49661 Cloppenburg

[29.01.2026](#) / [05.02.2026](#) / [12.02.2026](#) / [19.02.2026](#) / [26.02.2026](#) /  
[05.03.2026](#) / [12.03.2026](#) / [19.03.2026](#)

2. Kurs: 8x donnerstags, 19:00 - 21:00 Uhr,  
**16.04.2026 - 11.06.2026**

Ort: Kath. Bildungswerk, Kirchstraße 9, 26169 Friesoythe

[16.04.2026](#) / [23.04.2026](#) / [30.04.2026](#) / [07.05.2026](#) /  
[21.05.2026](#) / [28.05.2026](#) / [04.06.2026](#) / [11.06.2026](#)

3. Kurs: 8x donnerstags, 19:00 - 21:00 Uhr,  
**20.08.2026 - 08.11.2026**

Ort: Jammertal 8, 49661 Cloppenburg

[20.08.2026](#) / [27.08.2026](#) / [03.09.2026](#) / [10.09.2026](#) /  
[17.09.2026](#) / [24.09.2026](#) / [01.11.2025](#) / [08.11.2026](#)

Kosten: 10 EUR pro Person / Kurs

Der Elternkurs kann auch in einer externen Einrichtung angeboten werden.



**Der Kinderschutzbund**  
**Oldenburger Münsterland e.V.**  
**im Kreis Cloppenburg**

Jammertal 8, 49661 Cloppenburg

Telefon 04471 87252, [www.kinderschutzbund-om.de](http://www.kinderschutzbund-om.de)

Ihre **Ansprechpartnerin:**

Bärbel Schrand

Erziehungs- und Sozialwissenschaften B.A.

Kursleiterin Starke Eltern – Starke Kinder

Kinderschutzbund Oldenburger Münsterland

Eltern-Medien-Trainerin Landesstelle Jugendschutz Hannover

Regionalbeauftragte Projekt Elterntalk

Telefon 0152 - 37731045

[schrand@kinderschutzbund-om.de](mailto:schrand@kinderschutzbund-om.de)